

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2024

GRUPPO A MINI per i nati nel 2020-2019 (4-5 anni)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

PROGRAMMA A MINI

dal 26 Agosto al 6 Settembre max 10 bambini a settimana

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

***RESPONSABILE RAFFAELE**

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.20	CORRERE	SALTARE	COLPIRE	LANCIARE E AFFERRARE	LE ACROBAZIE
10.20 10.40	PAUSA MERENDA e trasferimento PALACAMPUS				
10.40 12.00	ARRAMPICARSI	LANCIARE E AFFERRARE	CALCIARE	GIOCARE	ROTOLARE
12.15 14.00	PRANZO AREA ESTERNA CUS				
14.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE				
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

Le attività in piscina si terranno solo in caso di tempo caldo e soleggiato

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina